

1人じゃない 仲間がいるよ！ いのちを守る相談先一覧

2013.7.18

	相談項目	団体名	電話番号	相談対応時間	HP	メールアドレス
1	死にたい	山梨いのちの電話	055-221-4343	火～日 16:00～22:00	<a href="http://park5.wakwak.com/~yamanashi-inochi/">http://park5.wakwak.com/~yamanashi-inochi/</a>	<a href="mailto:yamanashi-inochi@be.wakwak.com">yamanashi-inochi@be.wakwak.com</a>
2		ストレスダイヤル	055-254-8700	平日 9:00～21:15 休日 11:00～19:30	<a href="http://www.pref.yamanashi.jp/seishin-hk/index.html">http://www.pref.yamanashi.jp/seishin-hk/index.html</a>	
3		自殺防止電話相談	0570-064556	月～金 9:00～12:00 13:00～16:00 火～日 16:00～22:00		
4	心と体の悩み	保健福祉事務所(中北)	055-237-1420	平日8:30～17:15		
5		保健福祉事務所(中北・峡北支所)	0551-23-3074			
6		保健福祉事務所(峡東)	0553-20-2752			
7		保健福祉事務所(峡南)	0556-22-8158			
8		保健福祉事務所(富士・東部)	0555-24-9035			
9	メンタルヘルス	精神保健福祉センター	055-254-8644	平日9:00～17:15		
10		山梨産業保健推進センター	055-220-7020	平日9:00～17:00	<a href="http://www.sanpo19.jp/">http://www.sanpo19.jp/</a>	
11		メンタルヘルス対策支援センター	055-220-7040		<a href="http://www.sanpo19.jp/mental/">http://www.sanpo19.jp/mental/</a>	<a href="mailto:mental-yamanashi@sanpo19.jp">mental-yamanashi@sanpo19.jp</a>
13		エヌ心理研究所	055-224-5568			
14		横浜労災病院勤労者メンタルヘルスセンター	045-470-6185	年中無休 14:00～20:00		<a href="mailto:mental-tel@yokohamah.rofuku.go.jp">mental-tel@yokohamah.rofuku.go.jp</a>
15		厚生労働省 みんなのメンタルヘルス総合サイト	HPのみ		<a href="http://www.mhlw.go.jp/kokoro/sitemap.html">http://www.mhlw.go.jp/kokoro/sitemap.html</a>	
16		うつ・不安ネット(大野裕医師監修)	HPのみ		<a href="http://www.cbtjp.net/">http://www.cbtjp.net/</a>	
17	薬物・アルコール依存	山梨ダルク	055-223-7774		<a href="http://jcca.client.jp/yamanashi_d.htm">http://jcca.client.jp/yamanashi_d.htm</a>	
18	難病	山梨県難病相談・支援センター	055-223-3241	平日9:00～16:00	<a href="http://www.nanbyou-soudan.jp/index.html">http://www.nanbyou-soudan.jp/index.html</a>	
19	自死遺族支援	ちいさな風の会(世話人 若林一美立教女学院短期大学学長)	東京都新宿区西新宿4-14-3-4B 郵送のみ受付			
20	医療	県立北病院	0551-22-1621		<a href="http://www.ych.pref.yamanashi.jp/kitabyo/">http://www.ych.pref.yamanashi.jp/kitabyo/</a>	
21	医療相談	やまなし医療ネット(病院一覧)			<a href="http://www.yamanashi-iryo.net/">http://www.yamanashi-iryo.net/</a>	
22	医療	甲府共立病院	055-226-3131	相談は 平日 9:00～16:30	<a href="http://www.yamanashi-min.jp/kofukyoursu/">http://www.yamanashi-min.jp/kofukyoursu/</a>	
	低所得者への減額制度	ほか山梨勤労者医療協会の病院・診療所				
23	消費者トラブル相談	山梨県民生活センター	055-223-1366	平日 8:30～17:00	<a href="http://www.pref.yamanashi.jp/kenminskt-c/index.html">http://www.pref.yamanashi.jp/kenminskt-c/index.html</a>	
24	生活全般相談	労福協・やまなし勤労者サポートセンター (法律・心・税務等の相談に対して、相談先を紹介)	055-267-5600	火・木 10:00～19:00 土 10:00～17:00		
25	生活困窮者支援	やまなしライフサポート	055-241-2545			
26		フードバンク山梨(団体のみ受付)	055-282-8798		<a href="http://www.fbyama.com/">http://www.fbyama.com/</a>	
27		生き生き支援 人・農再生	0120-37-7676		<a href="http://hpbcs.jp/jin-nou/">http://hpbcs.jp/jin-nou/</a>	
28	法律全般	法テラス山梨(弁護士相談は有料の場合有り)	0503383-5411	平日9:00～19:00	<a href="http://www.houterasu.or.jp/yamanashi/">http://www.houterasu.or.jp/yamanashi/</a>	
29		法テラスコールセンター(情報提供のみ無料)	0570-07834	平日9:00～21:00 土9:00～16:00		
30		山梨県弁護士会法律相談センター(有料 予約制)	055-235-7202	平日13:00～16:00 曜日により変更有		
31	多重債務	山梨県弁護士会クレサラ無料相談会(要予約)	055-235-7202	水10:00～12:00 火・木13:00～15:00		
32		山梨県司法書士会相談センター	055-253-2376	平日9:00～17:00	<a href="http://www.yamanashi-shiho.or.jp/">http://www.yamanashi-shiho.or.jp/</a>	
33		ほうどうの会(ヤミ金被害者の会)	055-235-7021	平日9:00～18:00		
34		被連協・命の電話	0120-996742	24時間体制		
35	労働・行政	山梨労働局(総合相談コーナー)	055-225-2851	平日9:00～17:00	<a href="http://www.y-roudoukyoku.go.jp/">http://www.y-roudoukyoku.go.jp/</a>	
36		山梨県中小企業労働相談所(県民生活センター内)	055-223-1366		<a href="http://www.pref.yamanashi.jp/rosei-koy/80_005.html">http://www.pref.yamanashi.jp/rosei-koy/80_005.html</a>	
37	労働・労働組合	連合山梨	0120-154-052	水・日除く 9:00～18:00	<a href="http://yamanashi.ituc-rengo.jp/">http://yamanashi.ituc-rengo.jp/</a>	
38		連合山梨東部地域協議会(郡内地域)	0555-23-9050	土・日徐く 9:00～18:00		
39		山梨県労	055-252-3807	平日 9:00～17:00	<a href="http://www18.ocn.ne.jp/~kenro/">http://www18.ocn.ne.jp/~kenro/</a>	
40		山梨ユニオン	055-287-8113	金 19:00～21:00		<a href="mailto:y-union@tenor.ocn.ne.jp">y-union@tenor.ocn.ne.jp</a>
41	ハローワーク (求職・就労支援)	甲府	055-232-6060	平日8:30～17:15 (仕事の相談のみは平日17:16～19:00 土曜10:00～17:00)		
42		富士吉田	0555-23-8609	平日8:30～17:15		
43		大月	0554-22-8609	平日8:30～17:15		
44		都留	0554-43-5141	平日8:30～17:15		
45		塩山	0553-33-8609	平日8:30～17:15		
46		韮崎	0551-22-1331	平日8:30～17:15		
47		鵜沢	0556-22-8689	平日8:30～17:15		
48	子ども	山梨県中央児童相談所	055-254-8617	平日 8:30～17:15	<a href="http://www.pref.yamanashi.jp/jiso-chuo/index.html">http://www.pref.yamanashi.jp/jiso-chuo/index.html</a>	
49		山梨県都留児童相談所	0554-45-7835			
50	若者の自立・就労の悩み	山梨県若者サポートステーション	055-230-2239	火～土 9:00～17:00	<a href="http://www5.nns.ne.jp/ent/y-saposute/">http://www5.nns.ne.jp/ent/y-saposute/</a>	
51	過労死・過労自殺	過労死弁護団	055-235-9880	平日 9:00～18:00		
52	労働安全・労働災害	働くものの命と健康山梨県センター	055-226-2754			
53		東京労働安全衛生センター	03-3683-9765	月～金 9:00～17:00	<a href="http://www.toshc.org/">http://www.toshc.org/</a>	
54	移住外国人支援	外国人支援ネットワークオアシス	055-251-7386	火・木 19:30～21:00	<a href="http://yamanashi-oasis.seesaa.net/">http://yamanashi-oasis.seesaa.net/</a>	
55		市民団体ハート51	080-6703-2208	年中	<a href="http://www.heart51.jp/">http://www.heart51.jp/</a>	
56	女性支援	山梨県女性総合相談(ぴゅあ総合)	055-237-7830	平日9:00～17:00 (第2、第4月曜日を除く、ただし、月曜日が祝日の場合は翌火曜日は休み)	<a href="http://www.pref.yamanashi.jp/kenmin-skt/soudan.html">http://www.pref.yamanashi.jp/kenmin-skt/soudan.html</a>	
57	DV	山梨県女性相談所(山梨県配偶者暴力支援センター)	055-254-8635	電話 平日9:00～20:00 面談 平日 9:00～17:00	<a href="http://www.pref.yamanashi.jp/josei/DVcenter.html">http://www.pref.yamanashi.jp/josei/DVcenter.html</a>	
58		女性の人権サポート・くろーばー	055-252-1243	毎月第2・4水曜日 13:00～19:00		
59		あざーぼいず	090-8487-7923			

編集責任 自殺予防ネットワーク山梨(代表 小笠原 忠彦 弁護士)



